

## Domenica 24 ottobre 2021

ORGANIZZA IL

### 43° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI

### 47° TROFEO DELLA LIBERAZIONE

Corsa podistica competitiva di km 13,500 nel panoramico percorso  
che si snoda nelle colline di Serpiolle e Cercina

**Passeggiata ludico-motoria di 7 km**

#### RITROVO

ore 7:45 presso I Giardini Don Forconi - Via Dazzi  
angolo Via della Quiete - FIRENZE (zona Careggi)

#### PREMI

**Ai primi tre arrivati maschili e femminili esclusi da categoria**

- 1° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 2° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 3° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + spalla + medaglia

#### PARTENZA

da Via Aselli: ore 9:00 gara competitiva  
e ore 9:15 gara LM

#### Categoria ASSOLUTI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dal 6° al 10° Premi in natura a scalare

#### Categoria ASSOLUTE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dalla 6° alla 10° Premi in natura a scalare

#### Categoria VETERANI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 7° Premi in natura a scalare

#### Categoria VETERANE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 7° Premi in natura a scalare

#### Categoria ARGENTO UOMINI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 5° Premi in natura a scalare

#### Categoria ARGENTO DONNE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 5° Premi in natura a scalare

#### Categoria ORO MASCHILI

- 1° Class. Capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia

#### Categoria ORO DONNE

- 1° Class. Cesta alimentare + medaglia

## PREMIAZIONI SOCIETÀ

A punteggio: 1° Società: 47° Trofeo della liberazione + prosciutto,  
2° e 3° Società: Trofeo + spalla

A numero di iscritti: 1° Società: 43° Trofeo GS Le Panche Gelateria Baroncini  
dalla 2° alla 3° Società: Prodotti alimentari a scalare

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 21 ottobre alle ore 23:00 e comunque al raggiungimento dei 350 iscritti

E-mail: [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it)

SINGOLI: via e-mail a [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it) indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico, copia del certificato medico sportivo.

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico.

L'elenco deve essere inviato per e-mail a [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it).

Il giorno della gara non sarà possibile effettuare né iscrizioni né cambi.

Per tutti i dettagli vedi il regolamento completo pubblicato su: [www.lepanchecastelquarto.it](http://www.lepanchecastelquarto.it)

## QUOTA DI ISCRIZIONE:

€ 7,00 con premio di partecipazione. Per la LM è prevista anche iscrizione a 2 € senza premio di partecipazione.

## Ritiro del pettorale, autocertificazione

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona di partenza il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7:45 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale e la consegna della autocertificazione compilata e firmata (allegata al presente regolamento). La postazione sarà allestita garantendo le distanze minime di sicurezza e sarà fornita di apposito gel igienizzante. Il personale addetto alla distribuzione dei pettorali indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente e provvederà alla misurazione della temperatura corporea con termoscanner prima di consentire l'accesso all'area iscrizioni.

## L'utilizzo della mascherina

È obbligatorio sia nelle fasi precedenti la partenza (fino a 500 m dalla partenza) sia subito dopo l'arrivo, appena superata la linea del traguardo.

## Finish-line e zona di arrivo

Il deflusso degli atleti dall'area di arrivo deve essere rapido per garantire il distanziamento tra le persone.

All'arrivo sarà eventualmente consegnata una mascherina nuova da indossare subito.

## Ristoro

È previsto 1 ristoro a metà percorso (bottigliette di acqua sigillate) e 1 all'arrivo. Ai partecipanti all'arrivo verrà consegnata una confezione ristoro sigillata.

## Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

## Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi

Non previsto per rispetto delle normative anti-contagio.

Possibilità di parcheggio negli appositi spazi presso il parcheggio di scambio Via della Quietè a 150 m dalla partenza.

## Classifiche

Le classifiche saranno pubblicate su [www.lepanchecastelquarto.it](http://www.lepanchecastelquarto.it)

Rilevamento cronometrico tramite giudici UISP

**Per informazioni: Cinzia 340833721 - Alvaro 3356664881  
Giuseppe 3409270215**

*La manifestazione è aperta a tutti i tesserati UISP, FIDAL, EPS e liberi purché in regola con le vigenti norme sanitarie previste per le diverse tipologie di gare. Per quanto non previsto dal presente volantino vige il Regolamento Nazionale UISP e il protocollo anticovid vigente*