

Domenica 29 ottobre 2023

ORGANIZZA IL

45° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI

49° TROFEO DELLA LIBERAZIONE

Corsa podistica competitiva di km 13 nel panoramico percorso
che si snoda nelle colline di Serpiolle e Cercina

Passeggiata ludico-motoria di 7 km

RITROVO

ore 7:45 presso il Circolo Ricreativo "Le Panche"
Via G. Caccini, 13/B - FIRENZE (zona Careggi)

PARTENZA

da Via Aselli: ore 9:00 gara competitiva
e ore 9:05 gara LM

PREMI

Ai primi tre arrivati maschili e femminili esclusi da categoria

- 1° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 2° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 3° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + spalla + medaglia

Categoria ASSOLUTI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dal 6° al 15° Premi in natura a scalare

Categoria ASSOLUTE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dalla 6° alla 15° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANI

- 1° Class. Premio in natura capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 10° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 10° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO UOMINI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia

- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 5° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO DONNE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 5° Premi in natura a scalare

Categoria ORO MASCHILI

- 1° Class. Capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia

Categoria ORO DONNE

- 1° Class. Cesta alimentare + medaglia

PREMIAZIONI SOCIETÀ

A punteggio: **1° Società: 49° Trofeo della liberazione + prosciutto,**
2° e 3° Società: Trofeo + spalla

A numero di iscritti: **1° Società: 45° Trofeo GS Le Panche Gelateria Baroncini**
2° e 3° Società: Prodotti alimentari a scalare

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno venerdì 27 ottobre alle ore 23:00.

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi solo alla gara non competitiva o alla ludico motoria.

E-mail: info@lepanchecastelquarto.it

SINGOLI: via e-mail a info@lepanchecastelquarto.it indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico, copia del certificato medico sportivo.

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico.

L'elenco deve essere inviato per e-mail a info@lepanchecastelquarto.it.

Il giorno della gara sarà possibile effettuare iscrizioni solo alla LM.

Per tutti i dettagli vedi il regolamento completo pubblicato su: www.lepanchecastelquarto.it

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 7,00 con premio di partecipazione.

Per la LM è prevista anche iscrizione a 2 € senza premio.

Ritiro del pettorale

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona di partenza il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7:45 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale.

PREMIAZIONI SPECIALI

- Premio (B.V. 100 €) a chi migliora il record della gara maschile (0:45:56 - Ghergut, 2021) e femminile (0:57:49 - Nanu Ana, 2022)
- Premio speciale al più giovane e al più anziano concorrente.
- Sarà premiato inoltre il gruppo con più camminatori (iscritti alla LM).

Ristoro

È previsto 1 ristoro a metà percorso e un ricco ristoro all'arrivo.

Rispetto per l'ambiente

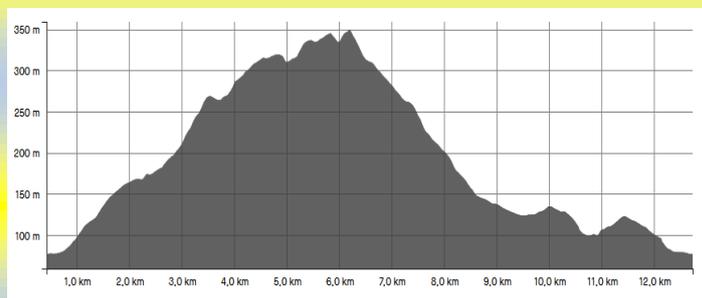
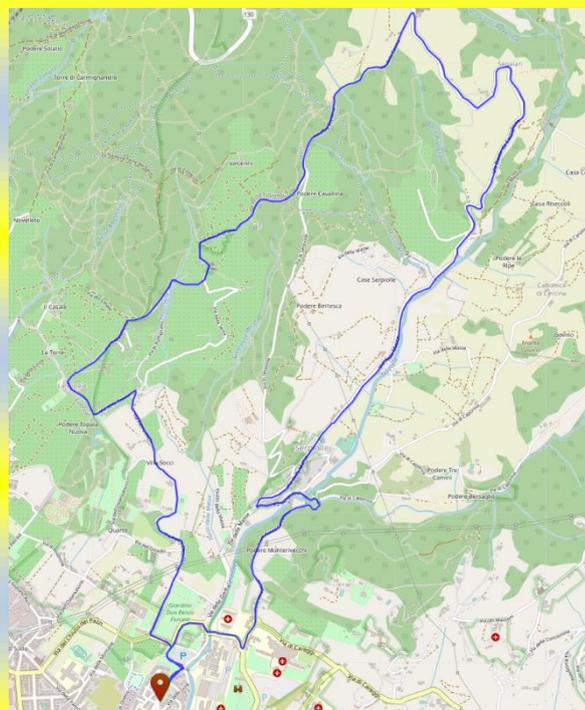
È assolutamente vietato gettare per terra qualunque rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi

Servizio spogliatoio e wc previsto, docce non disponibili.
Possibilità di parcheggio negli appositi spazi presso il parcheggio di scambio in Via della Quietè a 150 m dalla partenza.

Classifiche

Le classifiche saranno pubblicate su www.lepanchecastelquarto.it/
Rilevamento cronometrico tramite chip e giudici UISP



Per informazioni:
Cinzia 340833721 - Alvaro 3356664881 - Giuseppe 3409270215

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati UISP, FIDAL, EPS e liberi purché in regola con le vigenti norme sanitarie previste per le diverse tipologie di gare.

Per quanto non previsto dal presente volantino vige il Regolamento Nazionale UISP