

# Il G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO organizza



## GIOCATLETICA SCUOLA DI ATLETICA

**Corso di avviamento motorio  
per bambini e ragazzi  
da 6 a 10 anni**



**Scuola di Atletica  
Leggera per ragazzi  
da 11 a 18 anni**



**nei giorni di Lunedì, Mercoledì e Venerdì  
dalle ore 17,00 alle 19,30**

**presso il Campo di Atletica del CUS Firenze - in via delle Montalve, 21 a FIRENZE**

**L'avviamento all'Atletica si realizza attraverso esperienze  
motorie classiche in forma ludica con percorsi e giochi  
per avvicinarsi:**

alla **CORSA** da 50 a 800 m, Staffette,  
over e ostacoli

ai **SALTI** in lungo e in alto

ed ai **LANCI** (pallina, vortex, palla medica)

**Lo sport è volontà e impegno.....ma anche aggregazione,  
divertimento e gratificazione. L'attività multilaterale è finalizzata  
allo sviluppo delle capacità coordinative degli schemi motori  
di base, in un clima che favorisca il miglioramento  
dell'autocontrollo e della socializzazione**

I PARTECIPANTI SARANNO SUDDIVISI  
PER CLASSI DI ETÀ  
E AFFIDATI A ISTRUTTORI QUALIFICATI

**ABBONAMENTO ANNUALE prevede:**

15 GIORNI di prova gratuiti per i nuovi iscritti

Costo € 200

Tesseramento assicurativo ad un Ente di Promozione Sportiva (UISP)

La fornitura di una Felpa e una T- Shirt



RIDUZIONE  
DEL COSTO  
DELL'ABBONAMENTO  
PER ISCRIZIONE  
DI 2 FRATELLI

## CORSI PER ADULTI

**Durante le sedute di atletica**

i **genitori e** altri adulti **potranno svolgere** attività  
di **avviamento al podismo e all'atletica**  
**seguiti e consigliati dai nostri tecnici**

Per informazioni rivolgersi a:

**Cinzia Silori 340 8333721, Maurizio Ventre 331 5763784,**

**Alvaro Fruttuosi 335 6664881**

**G.S. Le Panche Castelquarto ASD – Via Giulio Caccini 13/b  
50141 FIRENZE**

**e-mail: [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it)**