



PROGRAMMA E REGOLAMENTO GENERALE

Il GS Le Panche Castelquarto asd organizza **domenica 1 settembre 2024** la 4ª STAFFETTA DI FINE ESTATE corsa podistica competitiva di km 3 x 3 staffettisti.

Partecipazione

La partecipazione alla 4ª STAFFETTA DI FINE ESTATE è aperta ai tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva e ai liberi in regola con la certificazione medica prevista per l'attività agonistica. Saranno ammesse al massimo 150 staffette.

La 4ª edizione della staffetta di fine estate sarà valevole per il **CAMPIONATO UISP REGIONALE DI STAFFETTA**. Per la partecipazione del quale: 1) Le Società devono essere affiliate per il 2024 e gli atleti/e con tessera 2024 (nr 24...) di tipo agonistico e con data **anteriore almeno di 3 giorni** rispetto alla data del Campionato Regionale. Tutte le società nell'iscrizione devono indicare, anche, il codice di affiliazione della società all'UISP e il numero di tessera UISP dell'Atleta (indispensabile per essere inseriti nell'elenco dei partenti). Per tutte le altre indicazioni (categorie, premiazioni individuali e di società vedi l'apposito regolamento del campionato UISP di staffetta). Gli Atleti dovranno aver compiuto il 18 anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

RITROVO ore 8:00 presso l'impianto sportivo del CUS VAL DI ROSE - Via Mario Lazzerini, 213, 50019 Sesto Fiorentino FI

PARTENZA ore 9:30 dalla pista di atletica del CUS VAL DI ROSE

CAMBIO interno della pista di atletica del CUS VAL DI ROSE

ARRIVO interno della pista di atletica del CUS VAL DI ROSE

PERCORSO circuito interamente asfaltato e frecciato all'interno del Polo Scientifico di Sesto Fiorentino (Via Lazzerini - Via della Lastruccia - Via Detti - Via Fumiaoli - Via Patrone - Via Madonna del Piano - Via della Lastruccia - Via Lazzerini)

Il tempo massimo totale per concludere la gara è di 1 h 30 minuti.

Quote e modalità d'iscrizione

QUOTA ISCRIZIONE: € 15 a staffetta.

Le iscrizioni saranno valide se presentate entro e non oltre venerdì 30 agosto 2024 ore 21:00 e comunque non oltre il raggiungimento di 150 staffette, secondo una delle seguenti modalità:

SINGOLI: via e-mail a info@lepanchecastelquarto.it indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico, di ogni staffettista, copia del certificato. Va indicato anche l'ordine di partenza di ogni atleta partecipante.

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico, di ogni staffettista, e ordine di partenza.

L'elenco deve essere inviato per e-mail a info@lepanchecastelquarto.it.

Il giorno della gara non sarà possibile effettuare cambi.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro-pettorali, è preferibile che il pagamento dell'iscrizione venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di GS LE PANCHE CASTELQUARTO, causale: "Cognome e Nome" (o "Società N. di atleti") 4ª STAFFETTA DI FINE ESTATE, IBAN: IT10Z0842538100000030474530 CREDITO COOPERATIVO CAMBIANO SESTO F.NO. Il pagamento potrà, comunque, essere eseguito sul posto.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita. Il giorno della gara non sarà possibile effettuare iscrizioni.

L'iscrizione dà diritto a: ristoro all'arrivo, pacco gara, pettorale di gara, servizio di cronometraggio. Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

Ritiro del pettorale

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona di partenza il giorno stesso della gara a partire dalle ore 8:15 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale.

Ristoro

È previsto 1 ristoro all'arrivo.

Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi

Servizio spogliatoi e docce previsto 1 per gli uomini, 1 per le donne.

Possibilità di ampio parcheggio negli appositi spazi presso tutta la zona del polo scientifico di Sesto Fiorentino (FI) - a 150/300/500 m dalla partenza.

Partenza gara

Ore 9:30 all'interno della pista di atletica del CUS VAL DI ROSE - Via Mario Lazzerini - Sesto Fiorentino.

Premiazioni

Premiazioni individuali

5 staffette ASS M - 3 staffette ASS F
3 staffette VET M - 3 staffette VET F
3 staffetta ARG M - 2 staffette ARG F
1 staffetta ORO M - 1 staffetta ORO F

5 staffette MISTE

Premiazioni società

Saranno premiata le prime 3 società con il con maggior numero di partecipanti

**PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO
VIGE IL REGOLAMENTO UISP**

