OPEN DAY PISCINA

DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018

INGRESSO GRATUITO

POMERIGGIO • 16.00 - 18.30

PROVA LA PISCINA CON "IN PISCINA IN FAMIGLIA"

balneazione libera riservata alle famiglie, minimo 1 genitore + figlio

Prenotazioni entro il sabato. Utenti totali in vasca 35/ora

PISCINA ITI • VIA CABOTO - TEL. 055 410681

Le lezioni saranno svolte da istruttori in possesso di brevetto FIN e coadiuvate da allenatori federali.

NOTA: È OBBLIGATORIO L'USO DELLA CUFFIA.
DOCCE E PHON A GETTONE

Durante le due giornate della festa sarà presente la **Misericordia di Firenze** e il **Servizio Protezione civile del Comune di Firenze** che illustrerà quali sono le proprie attività e quali norme di comportamento seguire in caso di emergenza. Con i bambini sono in programma giochi educativi interattivi, tra cui un quiz.

SOCIETÀ SPORTIVE

ARTI MARZIALI KIDOJO - KODOKAN FIRENZE - POLISPORTIVA TRE PIETRE-SAMURAIFIGHTCLUB • **ATLETICALEGGERA-PODISMO** ATHLETICCLUBFIORENTINACASTELLO-GSLEPANCHECASTELQUARTO • **BOXE** SAMURAI FIGHT CLUB • **CALCIO** ATLETICA CASTELLO - LA NUOVA POLISPORTIVA NOVOLI - POLISPORTIVA VIRTUS RIFREDI • **CALCIO A 5** MIDLAND GLOBAL SPORT • **CALCIO STORICO FIORENTINO** ASSOC. PARTE AZZURRA Q. S.CROCE • **DANZA** DEMIDOFF - FLORENCE DANCE ACADEMY - NON SOLO DANZA - KIDOJO • **GINNASTICA PER TUTTI** KIDOJO • **GINNASTICA ARTISTICA** GINNASTICA IL POGGETTO - POLISPORTIVA TRE PIETRE • **GINNASTICA RITMICA** ATLETICA CASTELLO - GINNASTICA IL POGGETTO • **BASKET E MINIBASKET** AVVENIRE 2000 RIFREDI - CUS FIRENZE - FRECCIA AZZURRA FIRENZE BASKET - LAURENZIANA BASKET • **BASKET IN CARROZZINA** WHEELCHAIR SPORT FIRENZE • **IMPARA L'ATLETICA GIOCANDO** ATHLETIC SOUL • **MAMA-NET** AICS • **ORIENTEERING** FIRENZE ORIENTEERING • **PALLAVOLO** FIRENZE OVEST PALLAVOLO - FIRENZE VOLLEY - LIBERI E FORTI 1914 - OLIMPIA POLIRI VOLLEY - VBA FIRENZE • **PATTINAGGIO** FIORENTINA PATTINAGGIO • **PESCA SPORTIVA** ARCIPESCA TOSCANA • **PSICOMOTORIA** POLISPORTIVA TRE PIETRE • **RUGBY** FIRENZE RUGBY 1931 • **SBANDIERATORI** ASSOCIAZIONE SBANDIERATORI CITTÀ DI FIRENZE • **SCACCHI** FIRENZE SCACCHI • **SCHERMA** CIRCOLO SCHERMA RAGGETTI - CLUB SCHERMA FIRENZE • **TANGO ARGENTINO** TANGO CLUB FIRENZE • **TENNIS** ASD POGGETTO - POLISPORTIVA FIRENZE OVEST - POLISPORTIVA VIRTUS RIFREDI • **TENNIS TAVOLO** CIATT FIRENZE • **TRIATHLON** FIRENZE TRIATHLON • **YOGA** KIDOJO - SHANTI

Mukki

Presidente
Comm.Serv.Educ. e Sport
Alessandra Manenti

Presidente
Consiglio Quartiere 5
Cristiano Balli

COMUNE DI FIRENZE | Q5 RIFREDI

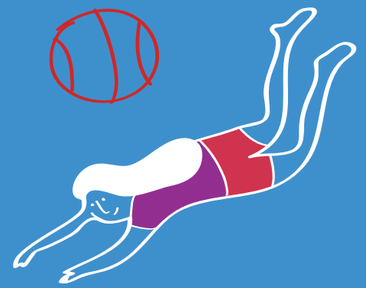
Sport in libertà

Prove, esibizioni e giochi

22 - 23 settembre 2018

dalle 16.00 alle 19.00

PalaMattioli
via Benedetto Dei
Quartiere 5



DOMENICA
23 SETTEMBRE

OPEN DAY PISCINA

pomeriggio: 16.00 - 18.30

presso la PISCINA ITI Via Caboto

INGRESSO GRATUITO

Prenotazioni entro il sabato

PROVA LO SPORT

REGOLAMENTO

La manifestazione è rivolta a tutti. Non intende avere un senso agonistico, bensì vuole promuovere tutte le discipline sportive presenti nel Quartiere 5. A coloro che si iscrivono presso la segreteria della manifestazione verrà consegnata gratuitamente una "card" che darà accesso a "**PROVA LO SPORT**". Per ogni sport provato la Card verrà timbrata. **Domenica 23 settembre, alle ore 18.30, chi avrà riconsegnato la tessera compilata di almeno 15 timbri riceverà un premio di partecipazione offerto dal Quartiere 5.** I bambini dai 3 ai 6 anni avranno accesso a "Prova lo Sport" a discrezione delle Società Sportive presenti.

CITTÀ SICURA • TARGA LA BICI

LAMÌBICI

SABATO 22 SETTEMBRE 2018

Ai residenti dell'area metropolitana fiorentina che si presenteranno con la bicicletta munita di:

- luci di sicurezza
- campanello
- freni anteriore e posteriori funzionanti

VERRÀ REGALATA UNA TARGA INDELEBILE "EASY TAG"
CON ISCRIZIONE AL REGISTRO ITALIANO BICI

SABATO 22 SETTEMBRE

ESIBIZIONI

All'interno del palazzetto.

16.00 - SCHERMA
16.30 - GINNASTICA ARTISTICA
17.00 - TANGO
17.30 - GINN. RITMICA/ARTISTICA
18.00 - DANZA
18.30 - DANZA

ATTIVITÀ PREVISTE

ARTI MARZIALI: KARATE, JU JITSU, BRAZILIAN JU JITSU, THAI CHI, JUDO, MUAY THAI • **ATLETICA LEGGERA** • **BASKET E MINIBASKET** • **BASKET IN CARROZZINA** • **BOXE** • **CALCIO** • **CALCIO A 5** • **CALCIO STORICO FIORENTINO** • **DANZA:** DANZA, DANZA ORIENTALE, DANZA MODERNA, HIP HOP • **GINNASTICA PER TUTTI** • **GINNASTICA ARTISTICA** • **GINNASTICA RITMICA** • **MAMA-NET** • **ORIENTEERING** • **PALLAVOLO** • **PATTINAGGIO** • **PODISMO** • **PSICOMOTORIA** • **RUGBY** • **SBANDIERATORI** • **SCACCHI** • **SCHERMA** • **TANGO ARGENTINO** • **TENNIS E MINI TENNIS** • **TENNIS TAVOLO** • **YOGA**

DOMENICA 23 SETTEMBRE

ESIBIZIONI

All'interno del palazzetto.

16.30 - ARTI MARZIALI
17.00 - TANGO
17.30 - GINN. RITMICA/ARTISTICA
18.00 - DANZA
18.30 - DANZA

ATTIVITÀ PREVISTE

ARTI MARZIALI: JU JITSU, THAI CHI, JUDO, MUAY THAI • **ATLETICA LEGGERA** • **BASKET E MINIBASKET** • **CALCIO** • **CALCIO A 5** • **CALCIO STORICO FIORENTINO** • **DANZA:** DANZA, DANZA ORIENTALE, DANZA MODERNA, HIP HOP • **GINNASTICA PER TUTTI** • **GINNASTICA ARTISTICA** • **GINNASTICA RITMICA** • **IMPARA L'ATLETICA GIOCANDO** • **MAMA-NET** • **PALLAVOLO** • **PATTINAGGIO** • **PESCA SPORTIVA** • **RUGBY** • **SCACCHI** • **SCHERMA** • **TANGO ARGENTINO** • **TENNIS E MINI TENNIS** • **TENNIS TAVOLO** • **TRIATHLON** • **YOGA**

Alle ore 18.45 si svolgeranno le premiazioni dell'edizione 2018 del **Premio "Villa Pallini"** dedicato alle eccellenze dello sport del Q.5