

» **Organizzazione**

SERVIZIO SANITARIO: Pronto soccorso con ambulanza al seguito della corsa.

SERVIZIO DI RISTORO: Uno sui percorsi ed uno all'arrivo.

GIURIA: A cura giudici UISP.

PERCORSI: Interamente frecciati, si svolgeranno sui seguenti tracciati:

Non Competitiva:

(Km. 7) Via G. Aselli (**Partenza**), Via della Quietè, Via P. Dazzi, Via della Topaia, Via della Covacchia, Via S. Michele a Castello, Via della Pietraia, Via di Boldrone, Via della Quietè, Via di Quarto, Via Grifeo (**Arrivo**).

Non Competitiva e Competitiva:

(Km. 13,500) Via G. Aselli (**Partenza**), Via della Quietè, Via P. Dazzi, Via della Topaia, Via di Malafrasca, Via delle Portacce, Chiesa di Cercina, Via Dante da Castiglione, Via delle Masse, Via del Molino Nuovo, Via di Terzollina, Piazza di Careggi, Viale G. Pieraccini, Via delle Oblate, Via Grifeo (**Arrivo**) (Vedi mappa e altimetria a pag. 19).

Corsa Categorie giovanili e scuole:

Su varie distanze (vedi pagina 17). **Partenza:** Via G. Aselli, **Arrivo:** Via Grifeo.

Cartoleria Morena

**Biglietti per ogni occasione
Tutto per la scuola**

Cancelleria

**Stabilo
Pilot ecc...**

**Agende:
Pecora nera - Onyx
Lupo Alberto
Le formiche Mordillo**

Articoli da regalo

*Via R. Giuliani, 34/R - 50144 Firenze
Tel. 055.413695*

Colonnata
autocarrozzeria



**SESTO FIORENTINO (FI)
Via A. Costa, 10**

Tel. 055.440748

UOMINI:

1999

DAVINI ANDREA (G.S. Le Panche Castelquarto) **44:27**
MARTIRE LORENZO (Ausonia) **44:56**
MEUCCI LUCIANO (Atl. Castello) **45:51**

2000

MARTIRE LORENZO (Toscana Atletica) **45:52**
PAOLETTI ALESSANDRO (Marciatori Mugello) **46:31**
CARLOTTI CLAUDIO (W le Donne) **46:59**

2001

TINÈ STEFANO (G.S. Il Fiorino) **46:36**
SEQUI DANIELE (G.S. Le Panche Castelquarto) **46:48**
PAOLETTI ALESSANDRO (Marciatori Mugello) **47:23**

2002

MEUCCI LUCIANO (Atl. Castello) **46:11**
PAOLETTI ALESSANDRO (Marciatori Mugello) **47:04**
LAKOUHEL AZEDDINE (G.S. Le Panche Castelquarto) **47:19**

2003

MILANI DANIELE (G.P. Alpi Apuane) **44:22**
NAPOLI ALESSANDRO (G.S. Il Fiorino) **45:36**
BIONDI FABIO **46:08**

2004

MEUCCI DANIELE (Pol. Corso Italia) **45:10**
NAPOLI ALESSANDRO (G.S. Il Fiorino) **46:39**
SEQUI DANIELE (Team Runners) **47:13**

2005

EL GHIZLANY SALAH (Pol. Corso Italia) **45:21**
ERMILI SAID (UISP Firenze) **45:27**
TREVE MATTIA (Città di Sesto) **45:33**

2006

NGENY CHERULYOT (Atl. Castello) **45:29**
BALDINI MARCO (Calcestruzzi Rubiera) **46:11**
TREVE MATTIA (Città di Sesto) **48:24**

2007

CITO MAURIZIO (Atl. Castello) **46:20**
NAPOLI ALESSANDRO (G.S. Il Fiorino) **46:24**
FRANCHINI ANDREA (G.S. Maiano) **48:24**

2008

JAMALI JILALI (Atl. Valdarno) **45:40**
MEI MASSIMO (Atl. Castello) **45:41**
DEL NISTA DANIELE (G.P. Alpi Apuane) **46:54**

2009

OUTGADIRT KARIMM (G.S. Il Fiorino) **47:48**
EL GHIZLANY SALAH (G.S. Il Fiorino) **48:00**
GIORGETTI SANDRO (Atl. Castello) **49:28**

DONNE:

1999

MELIS CLAUDIA (Isolotto) **53:55**
TORTORA DEBORA (G.S. Maiano) **56:49**
GIOVANNELLI DEBORAH (G.S. Le Panche Castelquarto) **59:10**

2000

TORTORA PATRIZIA (G.S. Maiano) **58:43**
TORTORA DEBORA (G.S. Maiano) **58:43**
BELLONI IMBENIA (Atl. Vinci) **1h 04:39**

2001

IOZZELLI EMMA (G.S. Lammari) **51:56**
CARLI CRISTINA **53:41**
DALLAI ROSSELLA (G.S. Le Panche Castelquarto) **53:52**

2002

TORTORA PATRIZIA (G.S. Il Fiorino) **1h 00:55**
BISORI NICOLETTA (Città di Sesto) **1h 02:24**
PINI PRATO FRANCESCA (Assi Banca Toscana) **1h 02:33**

2003

IOZZELLI EMMA (G.S. Lammari) **51:16**
LORENZI NATALINA (Assi Banca Toscana) **1h 02:24**
TORTORA DEBORA (G.S. Il Fiorino) **1h 02:33**

2004

TORTORA DEBORA (G.S. Il Fiorino) **53:53**
SALVETTI LUANA EMILIA (Pol. Castagnara) **54:24**
NERI SUSANNA **56:48**

2005

IOZZELLI EMMA (G.S. Lammari) **52:40**
TORTORA DEBORA (G.S. Il Fiorino) **54:32**
SALVETTI DANIELA (G.S. Lammari) **55:29**

2006

IOZZELLI EMMA (G.S. Lammari) **54:30**
GRAZZINI LINDA (Pol. Bonelle) **56:11**
TORTORA DEBORA (G.S. Il Fiorino) **57:26**

2007

IOZZELLI EMMA (G.S. Lammari) **55:07**
MUGNO ANNALaura (G.S. Il Fiorino) **56:25**
DALLAI ROSSELLA (G.S. Lammari) **56:43**

2008

MARCONI GLORIA (Corradini Rubiera) **51:06**
IOZZELLI EMMA (G.S. Lammari) **54:49**
MUGNO ANNALaura (G.S. Il Fiorino) **56:14**

2009

VANNUCCI VERONICA (Atl. Vinci) **53:29**
FABBRO RACHELE (G.S. Lammari) **54:58**
MUGNO ANNA LAURA (G.S. Lammari) **55:42**

“diVINO SFUSO”

...la cantina in città...

**Vendita diretta di vini sfusi rossi, bianchi e frizzanti
NOVITÀ!!! Tutti i vini sfusi anche in Bag in Box**

Via delle Panche, 131/A (angolo Via Bocci) - 50141 Firenze

TEL. / FAX 055.4377595

Categorie Gare Competitive

La gara di Km. 13,500 è riservata alle seguenti CATEGORIE:

- a) Assoluti maschili dal 1992 al 1961 compreso
- b) Veterani maschili dal 1960 al 1951 compreso
- c) Argento maschili dal 1950 ed antecedenti
- d) Assoluti femminili dal 1992 al 1961
- e) Veterani femminili dal 1960 ed antecedenti

MONTEPREMI:

CATEGORIA A

(assoluti maschili)

- 1° Classificato 50 € rimborso spese + personal trainer Adidas MiCoach
- 2° Classificato 35 € rimborso spese + una spalla
- 3° Classificato 30 € rimborso spese + una lampada da arredamento
- 4° Classificato 25 € rimborso spese + un salame
- 5° Classificato 20 € rimborso spese + un salame
- Dal 6° al 10° Classificato 10 € rimborso spese + un salame
- Dal 11° al 80° Classificato premi in natura a scalare

CATEGORIA B

(veterani maschili)

- 1° Classificato 30 € rimborso spese + un orologio Polar con cardiofrequenzimetro
- 2° Classificato 25 € rimborso spese + una spalla
- 3° Classificato 20 € rimborso spese + una lampada da arredamento
- 4° Classificato 15 € rimborso spese + un salame
- 5° Classificato 10 € rimborso spese + un salame
- Dal 6° al 40° Classificato premi in natura a scalare

CATEGORIA C

(argento maschili)

- 1° Classificato 25 € rimborso spese + un orologio Polar con cardiofrequenzimetro
- 2° Classificato 15 € rimborso spese + una spalla
- 3° Classificato 10 € rimborso spese + una lampada da arredamento
- 4° Classificato 2 bottiglie di vino + un salame
- 5° Classificato 2 bottiglie di vino + una mortadellina
- Dal 6° al 15° Classificato premi in natura a scalare

CATEGORIA D

(assoluti femminili)

- 1° Classificata 30 € rimborso spese + personal trainer Adidas MiCoach
- 2° Classificata 25 € rimborso spese + una spalla
- 3° Classificata 20 € rimborso spese + una lampada da arredamento
- 4° Classificata 15 € rimborso spese + un salame
- 5° Classificata 10 € rimborso spese + un salame
- Dalla 6° alla 20° Classificata premi in natura a scalare

CATEGORIA E

(veterani femminili)

- 1° Classificata 25 € rimborso spese + un orologio Polar con cardiofrequenzimetro
- 2° Classificata 15 € rimborso spese + una spalla
- 3° Classificata 10 € rimborso spese + una lampada da arredamento
- Dalla 4° alla 10° Classificata premi in natura a scalare



onica Abbigliamento

... e non solo...

Via R. Giuliani 103R - Firenze
c/o Centro Commerciale Naturale il Sodo
Tel.055 45 06 03

c.f. CLM MNC 72E 57D 612M

P.I. 05754160488

» » » » » » » » » » » » » » » 5° "Challenge Panche - Castello"

Il G.S. Castello ed il G.S. Le Panche Castelquarto organizzano il 5° "Challenge Panche - Castello". Tra tutti i podisti che parteciperanno alle due manifestazioni - "Trofeo Le Panche" (24/10/2010) e "Trofeo Tre Ville" (14/11/2010) - verrà stilata una apposita graduatoria.

ISCRIZIONI: Gli atleti che si iscrivono ad entrambe le gare partecipano automaticamente al 5° "Challenge Panche - Castello".
Per informazioni relative al 5° "Challenge Panche - Castello" rivolgersi a:
Alvaro Fruttuosi (Tel. 335.6664881) - **Cinzia Silori** (Tel. 340.8333721)
Andrea Zanobini (Tel. 338.6968724) - **Daniele Verzieri** (Tel. 335.6240527)

CLASSIFICHE PER SOCIETÀ: Saranno stilate due classifiche distinte una per le società con i concorrenti maschi e una per le società con le concorrenti femmine.
La classifica per le **Società con concorrenti maschi** sarà il risultato della somma dei punteggi dei **cinque atleti di ogni società** meglio classificati in ciascuna gara.
La classifica per le **Società con concorrenti femmine** sarà il risultato della somma dei punteggi delle **tre atlete di ogni società** meglio classificate in ciascuna gara.

PREMIAZIONI: Le premiazioni si terranno il giorno sabato 20 novembre 2010 alle ore 18.00 presso l'Atletica Castello - Via Reginaldo Giuliani, 518 - 50141 Firenze alla presenza dei rappresentanti del Quartiere 5.

MONTEPREMI:

SOCIETÀ MASCHILI

- 1° Società Classificata € 300,00
- 2° Società Classificata € 200,00
- 3° Società Classificata € 150,00
- 4° Società Classificata € 100,00
- 5° Società Classificata € 100,00
- Dalla 6° alla 10° Società classificata un prosciutto

SOCIETÀ FEMMINILI

- 1° Società Classificata € 200,00
- 2° Società Classificata € 150,00
- 3° Società Classificata € 100,00
- Dalla 4° alla 10° Società classificata un prosciutto



• IMPORTAZIONE BIRRE ESTERE

• INSTALLAZIONE E ASSISTENZA

• IMPIANTI BIRRA ALLA SPINA

Via G. Paisiello, 19 - 50041 Calenzano (FI) - Tel. 055.8825411 r.a. - Fax 055.8825495

» **Premiazione Società**

GARA COMPETITIVA

1ª SOCIETÀ CLASSIFICATA: 37° Trofeo della Liberazione + prosciutto
15° Trofeo Massimo Landi

2ª / 3ª SOCIETÀ CLASSIFICATA: Trofeo + Spalla

PUNTEGGI PER SOCIETÀ Secondo regolamento UISP

GARA COMPETITIVA CAMPIONATO UISP

1ª SOCIETÀ CLASSIFICATA: Coppa campione regionale UISP di corsa su strada + prosciutto

2ª / 3ª SOCIETÀ CLASSIFICATA: Trofeo + Spalla

PUNTEGGI PER SOCIETÀ Secondo regolamento UISP

GARA NON COMPETITIVA

1ª SOCIETÀ CLASSIFICATA: 33° Trofeo G.S. Le Panche Gelateria Baroncini + prosciutto
(per numero di partecipanti)

2ª / 3ª SOCIETÀ CLASSIFICATA: Trofeo + Spalla
(per numero di partecipanti)

PUNTEGGI PER SOCIETÀ Secondo regolamento UISP

Per questa classifica valgono solo gli iscritti entro sabato 23/10/2010

I PREMI PREVISTI PER LE TRE CLASSIFICHE DELLE SOCIETÀ NON SONO CUMULABILI

**CIRCOLO
RICREATIVO ARCI
LE PANCHE**

“IL CAMPINO”

Attività ricreative culturali

**Tombola - Ballo Liscio
Ristorante - Self Service
Bar - Biliardi**

Via Giulio Caccini, 13 - Firenze

SARZOLO

*Bar - Ristorante - Pizzeria
Forno a Legna*

*Viale Pretese, 54
(angolo Piazza Bagnolet)
Sesto F.no*

Tel. 055.4201352 • 055.4211706

CHIUSO VENERDÌ

» » » » » » » » » » **Campionato regionale UISP. Categorie
Corsa riservata alle scuole e Categorie giovanili
1° Challenge Panche - Castello Categorie giovanili**

CAMPIONATO REGIONALE UISP DI CORSA SU STRADA

CATEGORIE GIOVANILI

Categorie	Anni	Maschili- Femminile	Km
Primi passi	6-7	2003-2004	0,200
Pulcini	8-9	2001-2002	0,300
Esordienti	10-11	1999-2000	0,300
Ragazzi	12-13	1997-1998	1,200
Cadetti	14-15	1995-1996	1,200
Allievi	16-17	1993-1994	4,000
Juniores	18-19	1991-1992	4,000

CATEGORIE ADULTI

Categorie	Anni	Maschili	Femminili
Seniores A - 20	20-24	1986-1990	1986-1990
Seniores B - 25	25-29	1981-1985	1981-1985
Seniores C - 30	30-34	1976-1980	1976-1980
Seniores D - 35	35-39	1971-1975	1971-1975
Seniores E - 40	40-44	1966-1970	1966-1970
Seniores F - 45	45-49	1961-1965	1961-1965
Veterani G - 50	50-54	1956-1960	1956-1960
Veterani H - 55	55-59	1951-1955	1951-1955
Veterani I - 60	60-64	1946-1950	1950 e precedenti
Veterani L - 65	65-69	1941-1945	
Veterani M - 70	70 ed oltre	1940 e precedenti	

Al primo di ogni categoria: Maglietta campione regionale UISP e medaglia
Al secondo e terzo di ogni categoria: medaglia

GARA RISERVATA ALLE SCUOLE E CATEGORIE GIOVANILI

ISCRIZIONI GRATUITE

Per tutti i partecipanti medaglia ricordo e premi a sorteggio
Coppe per le scuole più numerose

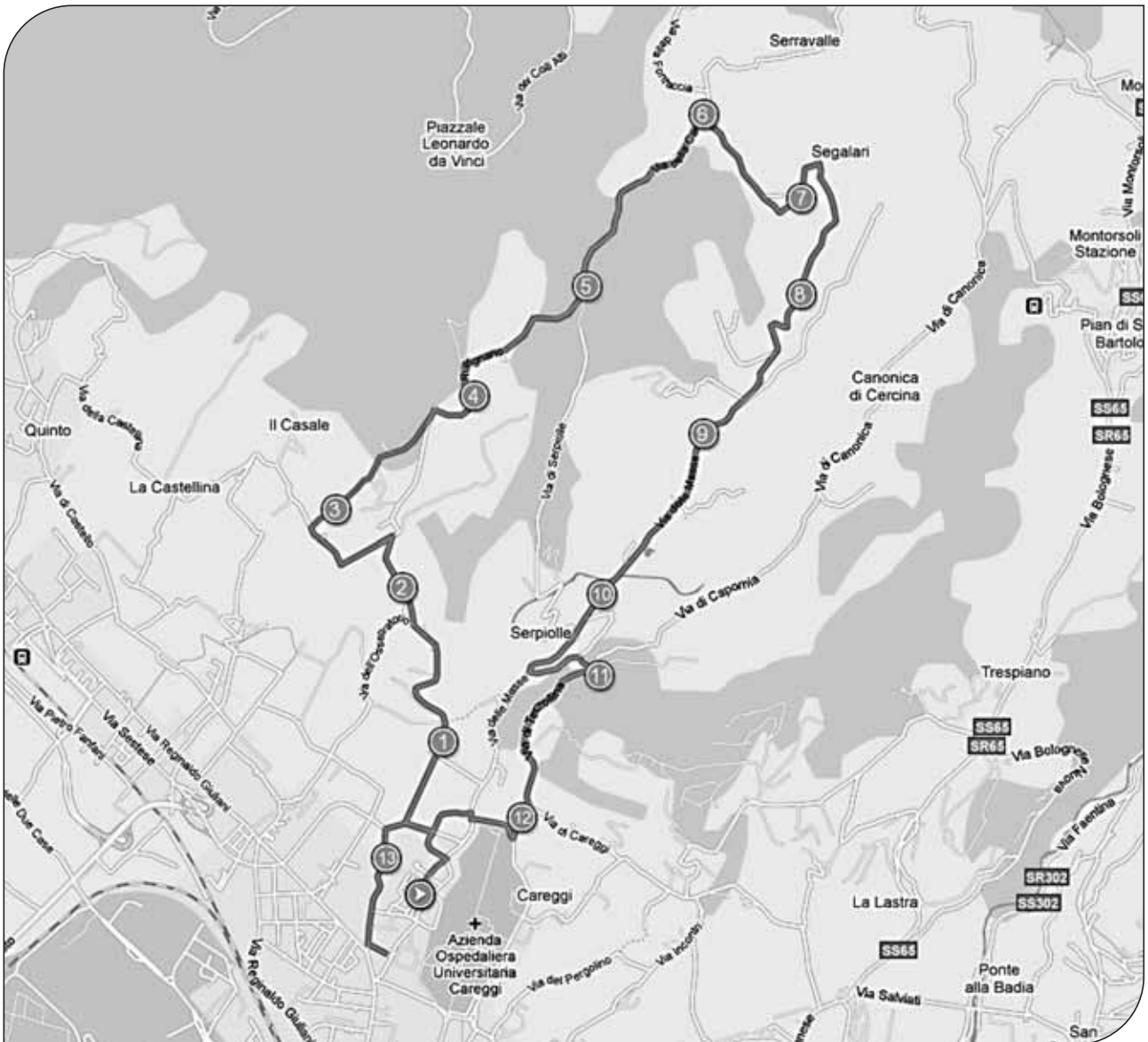
1° CHALLENGE PANCHE - CASTELLO CATEGORIE GIOVANILI

L'Atletica Castello ed il G.S. Le Panche organizzano il 1° Challenge riservato alle categorie giovanili. Tra tutti i giovani atleti che parteciperanno alle due manifestazioni - "Trofeo Le Panche" (24/10/2010) e "Trofeo Tre Ville" (14/11/2010) - verrà stilata una apposita graduatoria.

Premio speciale per la 1° Scuola con il maggior numero di partecipanti alle due manifestazioni.

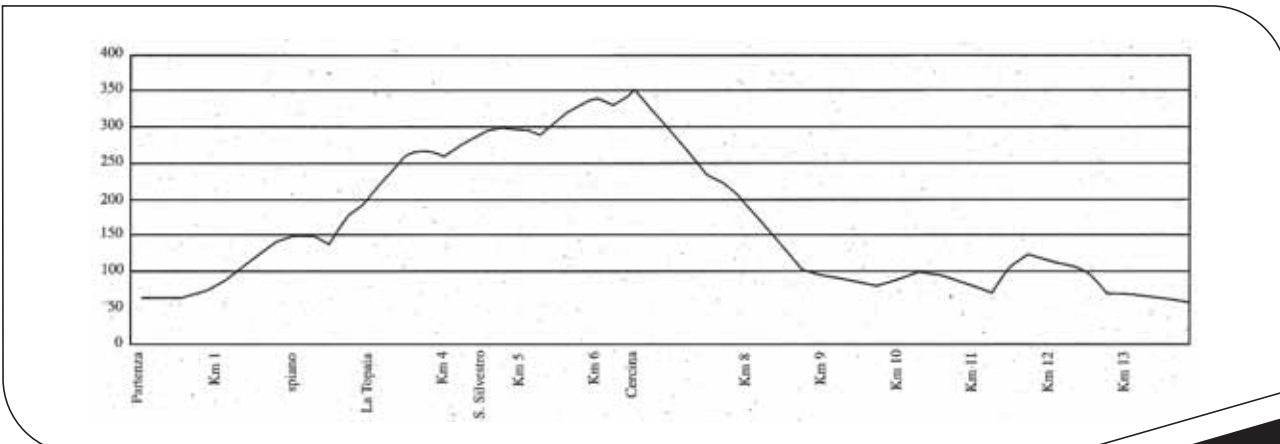
Premi speciali alla 1°, 2° e 3° Società con il maggior numero di partecipanti alle due manifestazioni.

» *Percorso*



PER MAGGIORI DETTAGLI SUL PERCORSO
<http://www.mapmyrun.com/route/it/firenze/552127909800054616>

ALTIMETRIA TROFEO BARONCINI



Sandro

GIOIELLI

**OREFICERIA • ARGENTERIA
GIOIELLERIA • OROLOGERIA**

Concessionario delle migliori marche:

Donna oro gioielli
Vanesia oro
Dejavu oro
Rosato gioielli
Morellato oro
Guess acciaio
Liu • Jo argento

Morellato
Breil
D&G - Guess
Liu • Jo
Philip Watch
Citizen
Sector
Police
Oiw - Casio
Moschino
Chronostar

LABORATORIO INTERNO
RIPARAZIONI SU ORO E ARGENTO
SOSTITUZIONE IMMEDIATA DI CINTURINI E PILE

sito: www.sandrogioielli.it - mail: sandrogioielli@tiscali.it

Via R. Giuliani, 19 rosso - 50141 Firenze - Tel. e Fax 055.4361814

“La Freccia Sestese”

AUTOTRASPORTI - SPEDIZIONI



La Freccia Sestese

TRASPORTI E TRASLOCHI
s.n.c. di Braccesi F. - Pianigiani P. & Trinci A.

Fabio Braccesi 335.5622460
Andrea Trinci 335.7435157
Pier Paolo Pianigiani 335.5622479

Via De Gasperi, 35 - 50019 Sesto F.no (Fi)
Tel. e Fax 055.4212165



Elettromarket

www.elettromarketfi.it - www.elettro-market.it

Climatizzazione • Elettronica • Illuminotecnica



Hisense



Firenze: Sede e Magazzino vendita: Via Caccini 17/b

☎ 055.411851/4369497

Show Room Clima & Tecnologia: Via delle Gore 1A/r

☎ 055.0516759 - Fax 055.4265295

Sesto Fiorentino: Elettromarket Sestese: P.zza Lavagnini 6
cell. 329-8633743



... nella tua CASA
e nel tuo BAR...

...piace perchè è buona!!!

Via di Vacciano, 9/13 - Grassina (Firenze)

TEL. 055.645588 - Fax 055.645589

PIZZERIA

LE PANCHE E QUALCOS'ALTRO

*aperto tutti i giorni
chiuso il Lunedì*

*dalle ore 19,30 in poi Vi aspettiamo
per provare le nostre specialità
in un ambiente confortevole e simpatico*

*Primi piatti espressi
Pizza cotta con forno a legna
tantissimi dolci ...e qualcos'altro*

GRADITA PRENOTAZIONE - Tel. 055.431922

Via G. Caccini, 13/B - (Zona Careggi - Bus 2 / 8 / 14 / 20)

**TUTTI I GIORNI ALLE ORE 11.30 SARÀ
IN FUNZIONE LA MENSA A PREZZI POPOLARI**

*Coperto, Primo, Secondo, Contorno
Acqua (1/2 litro) € 6,50*